

# Digitale, medizinische und pharmazeutische Grundversorgung aus Sicht der CSS

Baden, 8. September 2016

Dr. Christian Affolter



# Wir sind herausgefordert

- **Kapazität** der ärztlichen Grundversorgung knapp und ungünstig verteilt
- Kaum **Zusammenarbeit** unter Akteuren
- Patienten mit neuen **Bedürfnissen**
- KVG zu rigid für neue Wege

## Lösungen

- Patientenzentrierte Grundversorgung GEMEINSAM durch die jeweils besten (Effizienz, Qualität) Versorger («**Interprofessionalität**»)
- Digitalisierte Prozesse und Strukturen
- Neue Behandlungsangebote: → Auflösung von Raum und Zeit
- **Experimente**



# Grundversorgung aus Sicht der CSS



## Ziele

- **Zugang** sichern
- Versicherte **gesund** erhalten
- Chronisch Kranke optimal **betreuen**
- **Wirtschaftlichkeit** durch Innovationen und Kooperation fördern

## Was macht die CSS

- **Forschung** über den Nutzen digitaler Therapien
- **Betreuungsprogramme** mit Partnern (z.B. Apotheken)
- Eigene **digitale Angebote** Prävention und Kuration
- Interaktion mit Versicherten, Patienten und Leistungserbringern **digitalisieren**

# Betreuungsprogramme analog und digital

**Betreuungsprogramm bei Diabetes mellitus Typ 2.**




**Für mehr Sicherheit im Alltag.**

Das Betreuungsprogramm bei Diabetes mellitus, Typ 2 bietet dank optimaler Beratung und Betreuung mehr Sicherheit im täglichen Umgang mit der Krankheit. Diese Dienstleistung bietet CSS-Versicherten mit einer Grund- und mindestens einer Zusatzversicherung kostenlos zur Verfügung.




**Betreuungsprogramm bei Herzschwäche.**



**Für mehr Lebensqualität.**

Das Betreuungsprogramm bei Herzschwäche vermittelt dank optimaler Beratung und Betreuung mehr Sicherheit im Alltag. Diese Dienstleistung steht CSS-Versicherten mit einer Grund- und mindestens einer Zusatzversicherung kostenlos zur Verfügung.



**Erkältet und kontrolliert für CSS-Versicherter**



Schmerz lässt sich nutzen! Nutzen Sie unser Betreuungsprogramm bei Schmerzen.

**topharm**  
Apotheken

*für GesundheitsConc.*



**Sicher durch den Alltag**  
Persönliche Sturzprävention zuhause




Rheumaliga Schweiz  
Bewusst bewegt

**Persönliche Patientenbegleitung.**



**Für eine umfassende Betreuung. Ganz persönlich.**



**Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck.**




**Für eine aktive und gesunde Zukunft.**

Das Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck bietet eine ergänzende Beratung für einen positiven Krankheitsverlauf. Die Kosten\* für diese Dienstleistung werden von der CSS-Versicherung übernommen.



**Online-Schlaftherapie**  
Klick dich in den Schlaf



**KLINIK FÜR SCHLAFSTÖRUNGEN**  
AN DER UNIVERSITÄT ZÜRICH

**EPDM**

Ein Unternehmen der BnA/Onco-Gruppe

**ZU HOHER BLUTDRUCK?**

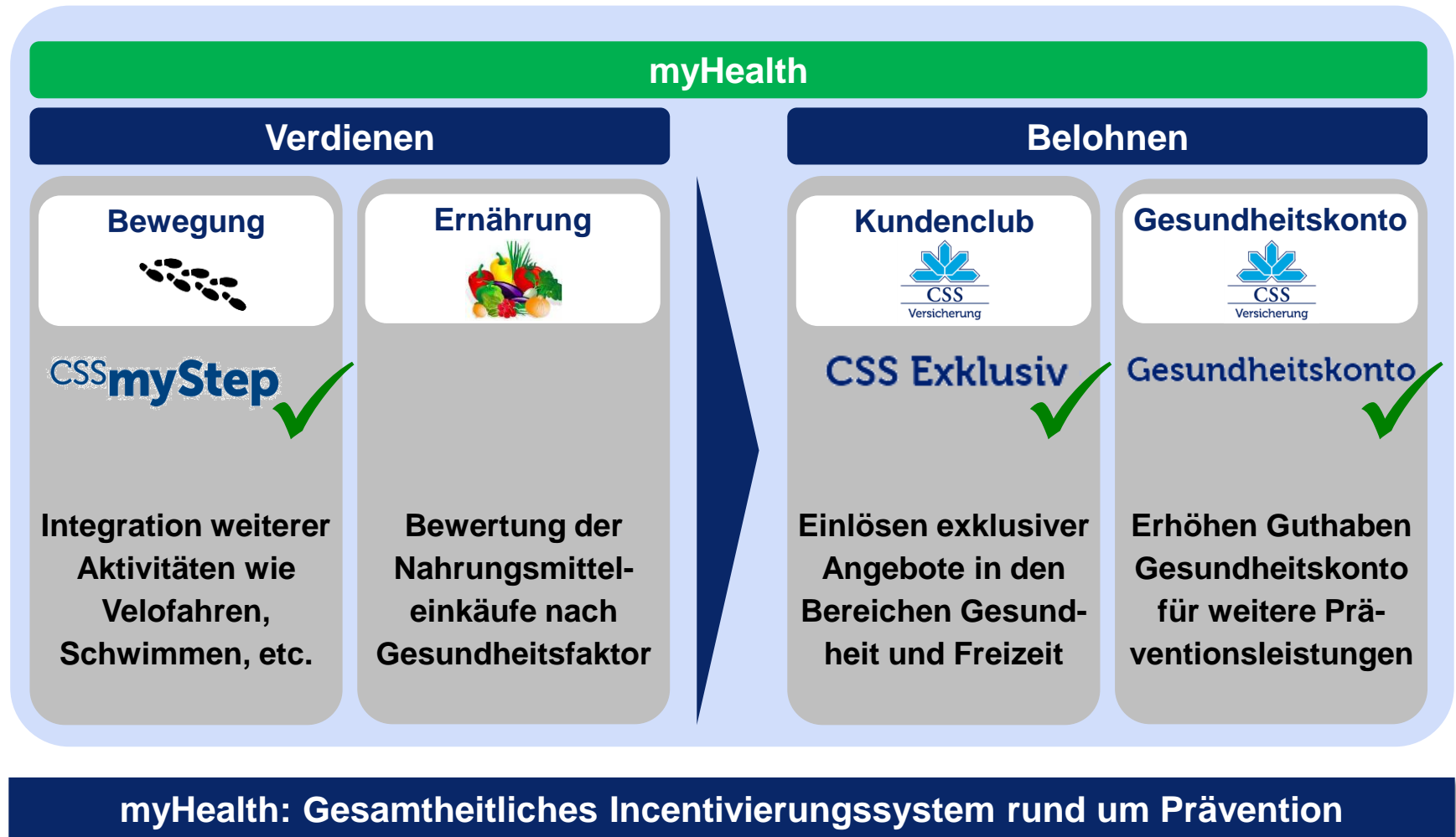
**Blutdruck zu hoch?**  
Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck



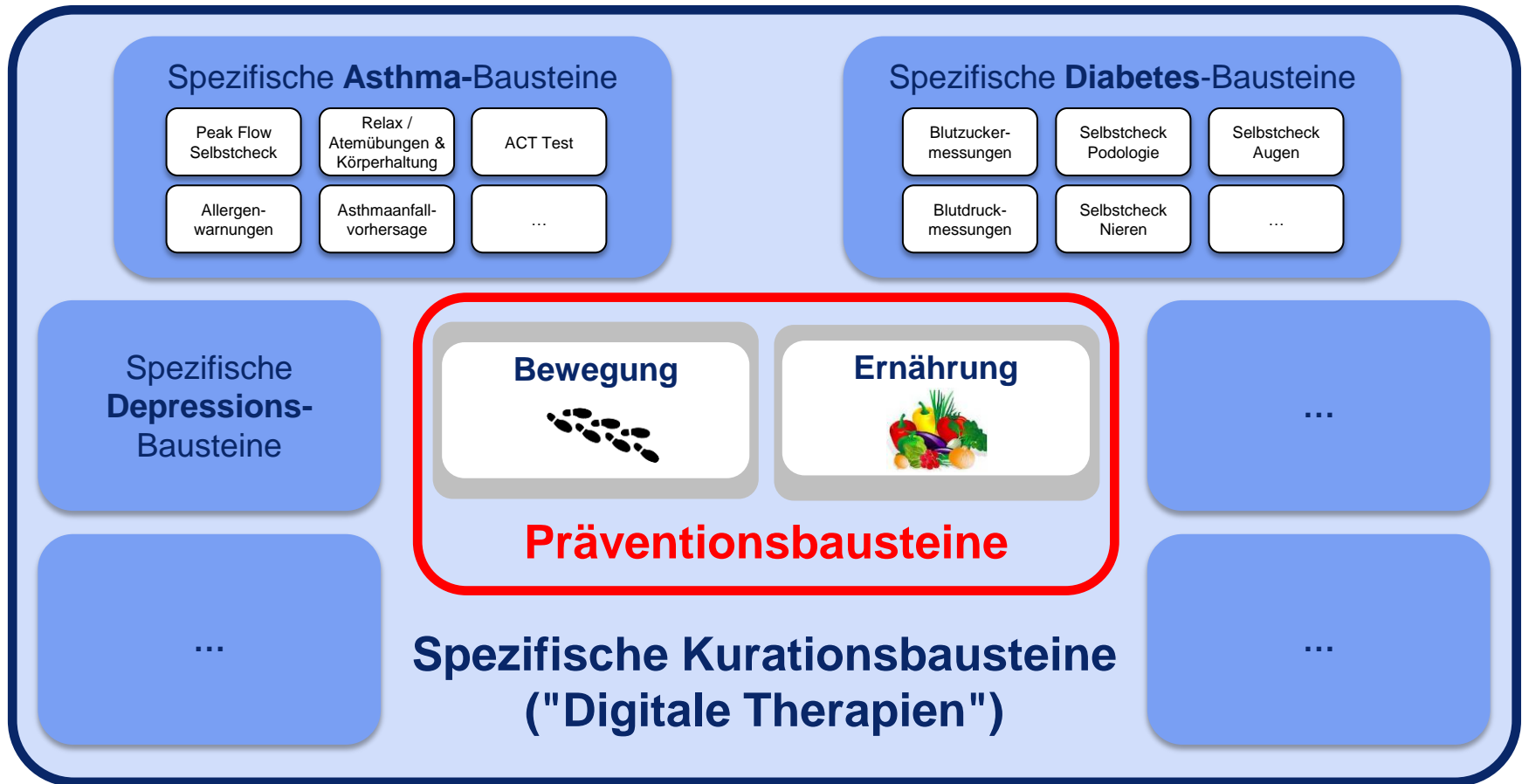
Kostenlos für CSS-Versicherte\*



# Beispiel Prävention digital



# Prävention als Kern – spezifische Kurationsbausteine werden schrittweise digitalisiert



Digitale Therapien werden u.a. im CSS Health Lab mit ETH und HSG entwickelt

Frage: Welche Angebote wirken tatsächlich (evidenzbasiert)?

# «Digitale Betreuung» lohnt sich für alle



➔ These: Bei chronischen Krankheiten wird der Patient nur noch in 1% seiner Interaktionen den Arzt physisch konsultieren.



# Optimale Grundversorgung...

- ist digital und analog
- ist Prävention und Kuration
- ist ein «interprofessioneller» Prozess
- vernetzt die Akteure elektronisch und physisch und nutzt gemeinsam Patientendaten
- ist (auch) niederschwellig und patientenindividuell
- bietet das richtige Angebot am richtigen Ort zur richtigen Zeit
- ist effizient und bringt dem Patienten einen Nutzen

Die Apotheke kann und soll ein wichtiger Teil dieser neuen Behandlungspfade und interprofessionellen Netzen werden  
→ Niederschwellige und effiziente Versorgung





Vielen Dank



CSS  
Versicherung