

Digitale, medizinische und pharmazeutische Grundversorgung aus Sicht der CSS

Baden, 8. September 2016

Dr. Christian Affolter



Wir sind herausgefordert

- **Kapazität** der ärztlichen Grundversorgung knapp und ungünstig verteilt
- Kaum **Zusammenarbeit** unter Akteuren
- Patienten mit neuen **Bedürfnissen**
- KVG zu rigid für neue Wege

Lösungen

- Patientenzentrierte Grundversorgung GEMEINSAM durch die jeweils besten (Effizienz, Qualität) Versorger («**Interprofessionalität**»)
- Digitalisierte Prozesse und Strukturen
- Neue Behandlungsangebote: → Auflösung von Raum und Zeit
- **Experimente**



Grundversorgung aus Sicht der CSS



Ziele

- **Zugang** sichern
- Versicherte **gesund** erhalten
- Chronisch Kranke optimal **betreuen**
- **Wirtschaftlichkeit** durch Innovationen und Kooperation fördern

Was macht die CSS

- **Forschung** über den Nutzen digitaler Therapien
- **Betreuungsprogramme** mit Partnern (z.B. Apotheken)
- Eigene **digitale Angebote** Prävention und Kuration
- Interaktion mit Versicherten, Patienten und Leistungserbringern **digitalisieren**

Betreuungsprogramme analog und digital

Betreuungsprogramm bei Diabetes mellitus Typ 2.



Für mehr Sicherheit im Alltag.

Das Betreuungsprogramm bei Diabetes mellitus Typ 2 bietet dank optimaler Beratung und Betreuung mehr Sicherheit im täglichen Umgang mit der Krankheit. Diese Dienstleistung bietet CSS-Versicherten mit einer Grund- und mindestens einer Zusatzversicherung kostenlos zur Verfügung.



Betreuungsprogramm bei Herzschwäche.



Für mehr Lebensqualität.

Das Betreuungsprogramm bei Herzschwäche vermittelt dank optimaler Beratung und Betreuung mehr Sicherheit im Alltag. Diese Dienstleistung steht CSS-Versicherten mit einer Grund- und mindestens einer Zusatzversicherung kostenlos zur Verfügung.



Erkältet und kontlos für CSS-Versicherter



Schmerz lässt sich nutzen! Nutzen Sie unser Betreuungsprogramm bei Schmerzen.

topharm
Apotheken

für Gesundheits-Dach



Sicher durch den Alltag
Persönliche Sturzprävention zuhause




Persönliche Patientenbegleitung.



Für eine umfassende Betreuung. Ganz persönlich.



Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck.



Für eine aktive und gesunde Zukunft.

Das Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck bietet eine ergänzende Beratung für einen positiven Krankheitsverlauf. Die Kosten* für diese Dienstleistung werden von der CSS-Versicherung übernommen.



Online-Schlaftherapie
Klick dich in den Schlaf



KLINIK FÜR SCHLAFSTÖRUNGEN
AN DER UNIVERSITÄT ZÜRICH

EPDM

Ein Unternehmen der BnAChiro-Gruppe

ZU HOHER BLUTDRUCK?

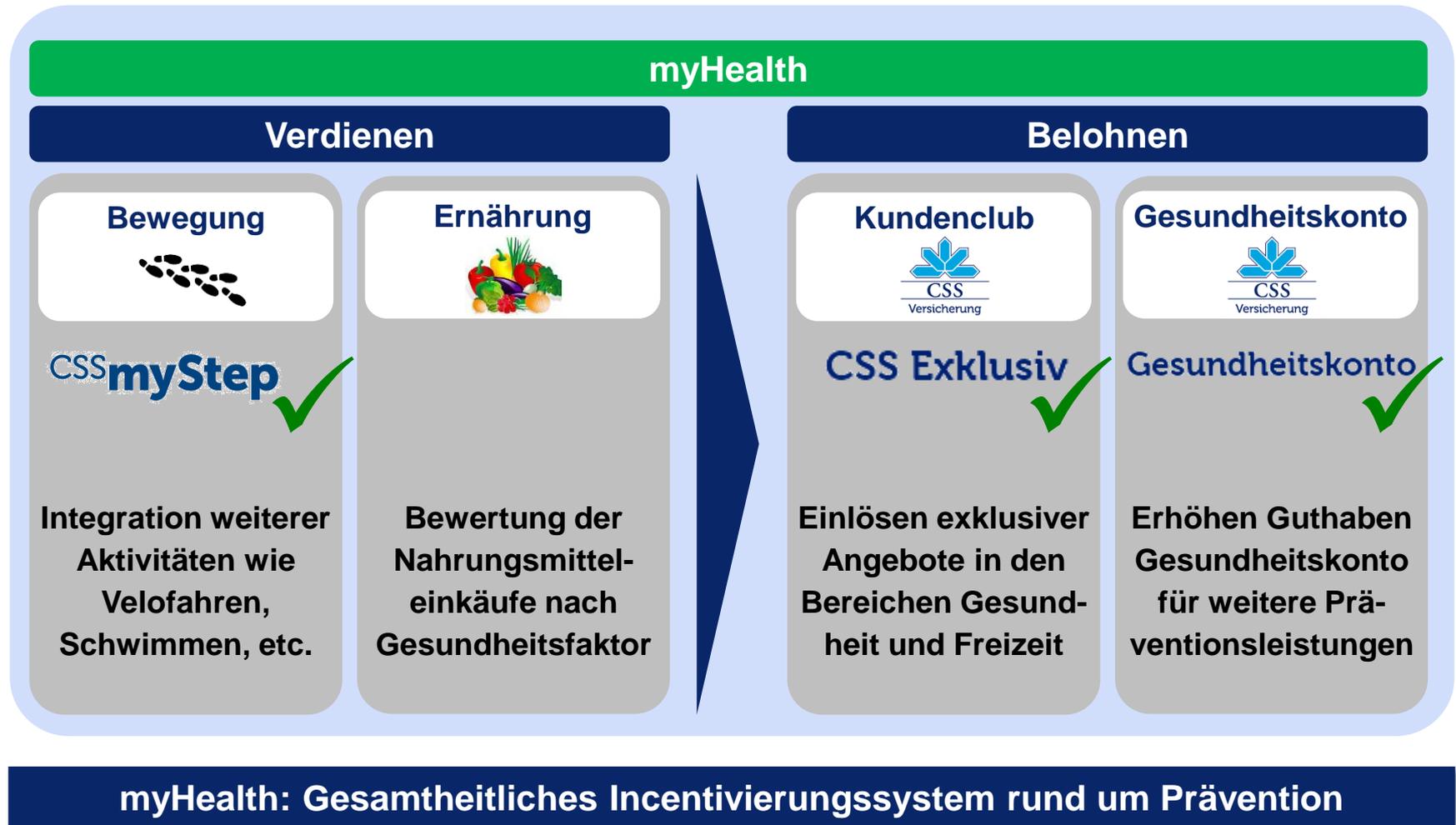
Blutdruck zu hoch?
Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck



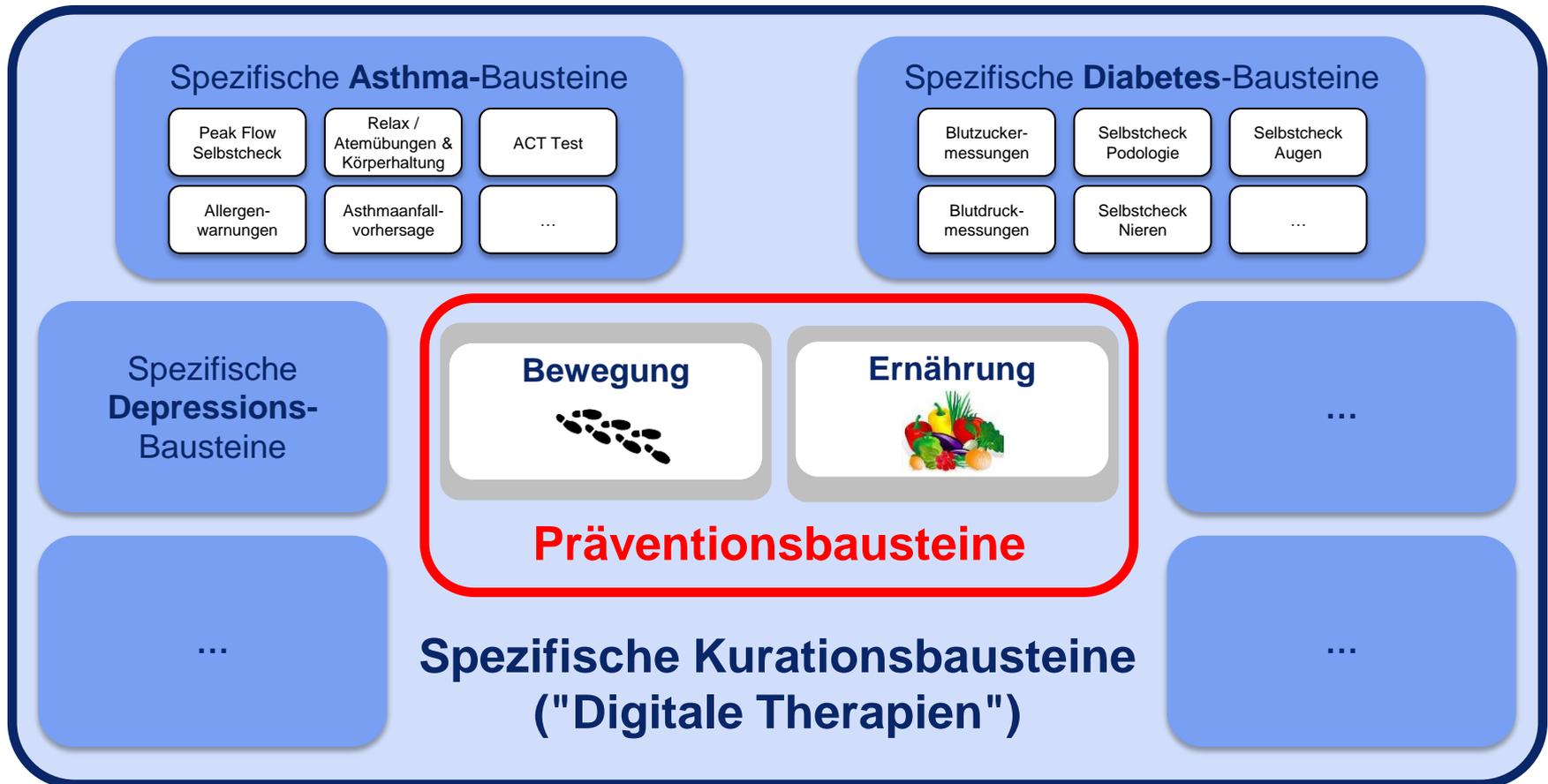
Kostenlos für CSS-Versicherte*



Beispiel Prävention digital



Prävention als Kern – spezifische Kurationsbausteine werden schrittweise digitalisiert



Digitale Therapien werden u.a. im CSS Health Lab mit ETH und HSG entwickelt

Frage: Welche Angebote wirken tatsächlich (evidenzbasiert)?

«Digitale Betreuung» lohnt sich für alle



➔ These: Bei chronischen Krankheiten wird der Patient nur noch in 1% seiner Interaktionen den Arzt physisch konsultieren.

Optimale Grundversorgung...

- ist digital und analog
- ist Prävention und Kuration
- ist ein «interprofessioneller» Prozess
- vernetzt die Akteure elektronisch und physisch und nutzt gemeinsam Patientendaten
- ist (auch) niederschwellig und patientenindividuell
- bietet das richtige Angebot am richtigen Ort zur richtigen Zeit
- ist effizient und bringt dem Patienten einen Nutzen

Die Apotheke kann und soll ein wichtiger Teil dieser neuen Behandlungspfade und interprofessionellen Netzen werden
→ Niederschwellige und effiziente Versorgung



Vielen Dank

